



JANINE GLAS

CRYSTAL GRIDS

STEIN-LEGUNGEN FÜR
ALLE LEBENSLAGEN

Powered by



ANIMA AUREA

„Schwand, der wirkt!“

Impressum:

Ich hoffe, dass Du Freude an diesem eBook hast und sich Deine Erwartungen erfüllen. Bitte teile mir gerne mit, ob Du zufrieden warst. Sende mir dazu eine E-Mail an info@anima-aurea.de. Weiterführende Informationen zum Thema Steine findest Du auf unserer Website www.anima-aurea.de.

2. Auflage 2020, Anima Aurea, E-Mail: info@anima-aurea.de, Kontakt: Janine Glas

Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion, der Vervielfältigung auf fotomechanischen oder anderen Wegen und der Speicherung in elektronischen Medien. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit der vorherigen schriftlichen Zustimmung und Quellenangabe gestattet.

Haftungsausschluss:

Die in diesem eBook enthaltenen Angaben und Mitteilungen sind ausschließlich zur Information bestimmt. Der Autor haftet nicht dafür, dass die Informationen im eBook vollständig oder richtig sind. Janine Glas haftet nicht für Schäden aufgrund von Handlungen, die ausgehend von den in diesem eBook enthaltenen Informationen vorgenommen werden.



CRYSTAL GRIDS

STEIN-LEGUNGEN FÜR
ALLE LEBENSLAGEN

VON JANINE GLAS



Ich glaube an die Kraft der Gedanken und an das Resonanz-Prinzip, weil ich selbst oft erlebt habe, dass Gedanken teilweise beinahe „Magisches“ bewirken können!

~ Janine Glas ~

Gründerin von Anima Aurea

Persönliche Worte vorab:

„**Alles, was Du brauchst, ist bereits in Dir!**“ – trotzdem sind kleine Hilfsmittel sehr willkommen, wenn es darum geht, das Leben bestmöglich zu meistern und **die eigenen Ressourcen zu nützen**. Für mich sind Steine ein guter „Anker“, meine Themen im Blick zu behalten und ständig an ihnen und damit meiner persönlichen Entwicklung zu arbeiten! In diesem Buch geht es vor allem um die spannenden Möglichkeiten mit **Crystal Grids** – welche in Kalifornien und UK gerade mit einem großen Trend aufleben, in Deutschland aber bisher noch keine so große Kennerschaft haben. Ich beschäftige mich seit den 90er Jahren mit Steinen. Sie haben schon immer eine beinahe magische Anziehung auf mich. Manche könnte ich stundenlang betrachten. In ihnen spiegelt sich einmal mehr die Schönheit unserer gesamten Existenz und unseres wundervollen Planeten. Seit 2016 gibt es **Anima Aurea** und der bisherige Schwerpunkt war vor allem Stein-/Schmuck. Wer mich kennt, weiß, dass ich das Thema nicht nur predige, sondern auch lebe. Es ist mir heute ein großes Anliegen, den Menschen im deutschsprachigen Raum diese **Crystal Grids** also „**Steine-Layouts**“ näherzubringen und sie zur Anwendung zu inspirieren. Außerdem möchte ich Menschen zu mehr **Selbstverwirklichung** und damit **tiefer Lebensfreude** verhelfen. Dafür ist es die beste Basis, **das eigene Mindset** neu zu „programmieren“ um den Fokus auf neue und andere Optionen zu lenken. Du sollst zu Deiner inneren Kraft zurückfinden und damit all die schönen Dinge in Deinem Leben umsetzen, anziehen oder manifestieren, die Du Dir wünschst! Ich wünsche Dir jedenfalls viel Freude beim Finden Deiner persönlichen Lieblings-Layouts und viele Glücks- und Erkenntnismomente bei der Umsetzung Deiner **Steinlegung**.

Deine Janine

Crystal Grids

Grids werden mit **Gitter**, **Rastern** oder **Netzen** übersetzt. Einige sprechen bei Crystal Grid auch von einer **Kristall-Matrix**. Nachdem für mich aber bei der Übersetzung etwas verloren geht, spreche ich auch im Deutschen unübersetzt von **Crystal Grids** und alternativ von **Steinlegungen** oder **Steine-Layouts**. Mich persönlich erinnern diese Legungen auch ein bisschen an Systemische Aufstellungen, die in den letzten Jahren recht beliebt und bekannt geworden sind.

Hinter **Systemischen Aufstellungen** stehen Erkenntnisse aus der Systemtheorie. Hier geht man davon aus, dass innerhalb von **Systemen bestimmte Ordnungen** herrschen, sich die einzelnen Elemente **gegenseitig beeinflussen** und **miteinander in Wechselwirkung stehen**. Ein System möchte in Balance sein. Sobald sich eines seiner Elemente verändert, werden sich auch die anderen Elemente verändern, um wieder einen Ausgleich herzustellen.

Vor diesem Hintergrund kann man seinen Steinlegungen auch deutlich mehr Tiefe geben. Durch eine Legung kann diese Wechselwirkung und gegenseitige Einflussnahme sichtbar gemacht werden. Damit können **Konfliktpotenzial** und **Blockaden**, aber auch **Ressourcen** und **Lösungsansätze** aufgezeigt werden. Dieser Ansatz ist gerade nur einer von vielen Möglichkeiten. Hierzu macht es Sinn, sich weiter mit dem Thema Systemische Aufstellungen zu befassen. In diesem eBook gehe ich aber nur auf die **einfacheren Möglichkeiten** ein, sofort und ohne Vorkenntnisse mit Deinen Legungen zu beginnen. Auch diese bieten sehr viel Potenzial für positive Veränderungen!



**NEUE WEGE
HABEN AUCH SCHÖNE
STEINE**

INHALT

1. Crystal Grids im Kaleidoskop der Möglichkeiten

2. Crystal Grids „nach Rezept“:

WÄHLE STEINE NACH IHREN EIGENSCHAFTEN AUS

WÄHLE INTUITIV EINEN STEIN AUS

8 BESONDERHEITEN FÜR LEGE-FORTGESCHRITTENE
DER ZENTRALSTEIN

NOCH EINE IDEE ZU DEN STEINEN

VON DEN STEINEN ZU DEN GRIDS

GRID IN ACTION - AKTIVIERUNG

HÄUFIGE FRAGEN

ZIELE-JOURNAL, BRIEF UND CHECK-LISTE

3. Legeschablonen:

3.1 **KALEIDOSKOP „WÄHLEN“**: Sehe Deine Welt wie durch ein Kaleidoskop, das mit jeder Drehung das Motiv ändert. Sei flexibel und gestalte jeden Tag mit Liebe und Kreativität. Du hast unendlich viele Möglichkeiten – wähle die schönsten. **S 28**

3.2 **BLUME „WACHSEN“**: Wachsen passiert im Prozess. Wenn Du aber gezielt an Dir arbeiten möchtest, setze Dir sinnvolle Ziele, und beobachte Deine Fortschritte liebevoll. Freue Dich über die Dinge, die Dir ohne diese Beobachtung nicht bewusst geworden wären. **S 30**

3.3 **MANDALA „WOHLFÜHLEN“**: Du hast gerade viele Störfaktoren in Deinem Leben, die Dich einfach nicht zur Ruhe kommen lassen. In all der Hektik vergisst Du Dich

selbst immer wieder? Ab jetzt gönnst Dir wieder Momente für Dich! Entspanne, genieße, komm zur Ruhe und fühle Dich in Deiner Haut und Deinem Leben angekommen und wohl! **S 32**

- 3.4 **NETZ „ANZIEHEN“**: Brauchst Du einfach glückliche Fügungen in Bereichen, auf die Du keinen direkten Einfluss hast? Nütze das Resonanz-Prinzip. Gestalte Dein Grid, während Du Dich selbst in eine bessere Stimmung und mentale Haltung bringst! **S 34**
- 3.5 **HERZ „LIEBEN“**: Fühle Dich wohl. Fühle Dich angekommen. Fühle dich Verstanden und geliebt. Ziehe mit Deinen eigenem Gefühl von überfließender Liebe noch mehr Liebe oder einen passenden und liebevollen Partner in Dein Leben. **S 36**
- 3.6 **PYRAMIDE „VERÄNDERN“**: Deine aktuelle Situation ist schwierig und Du möchtest einige Punkte in Deinem Leben ändern? Baue Dein Grid und lade neue Optionen und Situationen in Dein Leben ein. Plötzlich wirst Du viel mehr Möglichkeiten sehen, die Du sonst nicht wahrgenommen hättest. **S 38**
- 3.7 **WAABE „SICHERN“**: Dich verfolgen Ängste und immer wiederkehrende Unsicherheiten in verschiedenen Situationen oder Bereichen? Lege dieses Grid und konzentriere Dich darauf, was Du kannst, was Dir wichtig ist und wo Du gerne mehr Schutz und Sicherheit hättest. Du wirst sehen, es wird sich schnell bessern! **S 40**

4. Weitere Tipps:

WIE MAN EIN VISION-BOARD MACHT / WUNSCHLISTE EINIGE PUNKTE: DOS AND DON´TS!

1. Crystal Grids im Kaleidoskop der Möglichkeiten:

Energie folgt der Aufmerksamkeit! Hier geht es hauptsächlich um den mentalen aber auch den energetischen Aspekt einer **Steinlegung**. Die Layouts „funktionieren“ zum Einen ähnlich wie ein **Vision-Board** oder ein Mindmap. Zum Anderen haben die Steine ihren eigenen energetischen Wirkungsbereich. Bei einem Vision-Board setzt man sich vor allem mit Zielen und Wünschen auseinander und sucht inspirierende Bilder, die zu einer Art **Ziel- oder Wunschcollage** zusammengestellt werden. (Mehr auf Seite 44).

Bei den Crystal Grids sucht man Steine aus, die für bestimmte Themen stehen, z.B. der Citrin für Mut und Erfolg. Mit diesen Steinen kann eine Legung z.B. für die berufliche Karriere gelegt werden. Der Citrin steht auch für Engagement oder Eigeninitiative, das eigene Strahlen und Wirken und auch dafür, dass Deine Mitmenschen Dein Potenzial besser erkennen können. (Mehr Infos für die Wirkung verschiedener Steine findest Du hier: <https://www.anima-aurea.de/stein-glossar/>).

Es ist aber auch völlig in Ordnung, wenn Du intuitiv vorgehst und Steine nach persönlichen Vorlieben auswählst, wie sie Dir gerade gefallen. Deine Legung kannst Du dann auch anschließend analysieren und nachlesen, was die Steine Dir sagen bzw. wofür sie stehen. Hier ist es ganz erstaunlich, wie man oft genau seine Themen wieder findet.

Crystal Grids werden für **viele verschiedene Zwecke** gelegt. Sie können also sehr spirituell oder aber auch deutlich bodenständiger sein. Man kann sie rein intuitiv legen oder nach einem bestimmten Zweck und mit ausgewählten Steinen.

Sie können z.B. für Heilung, Schutz, Wohlstand, Liebe, Erfolg und alles, womit Du Unterstützung benötigst, verwendet werden. Viele Menschen geben ihr Problem gerne an das Grid ab – und es funktioniert! Ich persönlich bin eher von der Welt-sicht geprägt, dass ich zuerst mich und damit das „Innen“ ändern muss, sodass sich auch etwas im Außen ändern kann. Trotzdem nütze ich die Steinlegungen für viele Bereiche und glaube auch, dass es über den einen oder anderen Weg seine direkte Wirkung in meinem Leben erreicht.

Crystal Grids legt man generell für **positive Energie** oder um Veränderungen zu bewirken. Sie können auch zum Aufrechterhalten einer Situation gelegt werden. Wie das Malen von Mandalas **entspannt das Legen** schon zu einem, zum anderen nimmt man sich Zeit, sich mit einem Thema auseinanderzusetzen und vielleicht auch erst einmal **Klarheit zu bekommen**, was man denn möchte. Genauso kann man es für einen kurzen Zeitraum herstellen oder jahrelang einsetzen. Du kannst Deine eigene Legeform wählen oder auf die Eigenschaften verschiedener geometrischer Formen zurückgreifen, die Deine Lege-Absicht unterstützen. In diesem e-Book stelle ich einige Beispiele vor, von denen Du Dich inspirieren lassen kannst. Es ist am Anfang viel einfacher, einer Vorlage zu folgen, und zum Einstieg ein Set zu verwenden, sowie sich Notizen zu machen oder ein kleines Journal zu führen. Mit steigender Begeisterung kannst Du den Umfang der Legung, der verwendeten Steine oder auch des Journals jederzeit erweitern und Deine eigenen Ideen entwickeln. Wer von Anfang an gerne „nach Rezept“ oder Anleitung vorgeht, bekommt hier nun viele Anregungen. Fühle Dich frei, trotzdem jederzeit Deiner eigenen **Intuition** zu vertrauen. Erschaffe nur Legungen, die Dir Freude bereiten, mit Steinen, die Dich ansprechen oder die zu Deinen Themen passen. Das ist eigentlich schon das Wichtigste.

2. Crystal Grids nach Rezept:

Hier gibt es jetzt konkretere Anwendungsvorschläge. Du musst Dich dafür auch nicht mit Steinen auskennen oder schon Vorwissen haben. Die folgenden Informationen sind allerdings recht auf den Punkt gebracht, für umfangreicheres Hintergrundwissen gibt es aber Literaturempfehlungen und Links.


WÄHLE STEINE NACH IHREN EIGENSCHAFTEN AUS

Wenn Du nach einem Kristall für einen bestimmten Zweck suchst, bietet ein Heilsteine-Buch den besten Überblick. Ich empfehle gerne das **Gesundheits-Heilstein-Lexikon** von Angela Genter und Günter Hohenberger, das sehr detailliert und besonders liebevoll umgesetzt ist. Eine kurze Zusammenfassung für die gängigsten Steine findest Du aktuell auch auf unserer Webseite www.anima-aure.de im [Steine Glossar](#), aber auch Google weiß sehr gut über das Thema Heilsteine Bescheid. Zur Anregung, es gibt Steine zur Unterstützung für viele Bereiche:

- für Fülle, Reichtum und Wohlstand
- für Angst
- für den psychischen/ physischen Schutz
- für Depressionen
- für Energie
- für Erdung
- für Heilung, Gesundheit und Wohlbefinden
- für schönes Träumen
- oder guten Schlaf
- für Motivation und Ziele
- für den Neuanfang
- für Frieden, Ruhe, Harmonie und Gelassenheit
- für Intuition
- für positives Denken
- für das Selbstvertrauen
- für Stressabbau
- zum Studieren für Fokus und Gedächtnis




Der beliebteste Basis-Stein ist der **Bergkristall**, ob getrommelt, als Spitze oder Rohstein. Er ist DER Heiler unter den Heilsteinen und verstärkt die Wirkung der ihn umgebenden Steine. Der **Rauchquarz** ist das zweite „Must Have“. Er steht für positive Sichtweise und positive Veränderung. Ebenso der **Amethyst**, der neben der Positivierung auch noch eine spirituelle Komponente mit ins Spiel bringt. Der **Karneol** für Power und Energie bringt einen schwungvollen Impuls. Der **Hämatit** steht für Vitalität und wird auch zum Entladen der anderen Steine verwendet. Der **Citrin** bringt Licht ins Dunkle. Er ist ein besonders kraftvoller Stein wenn es darum geht, das Selbstbewußtsein zu stärken. Dazu kommt der **Onyx** ins Spiel, der alle negative Energie abschirmen und Dich schützen soll. Der **Rosenquarz** für die Liebe und – last but not least – der **Aventurin** steht für Gesundheit und Optimismus.

 Die Steine, die ich für den Start empfehle, sind alle relativ preisgünstig. So muss man sich nicht gleich mit hunderterten von Euros aus dem Fenster lehnen, noch bevor man überhaupt loslegen kann.

WÄHLE INTUITIV EINEN STEIN AUS

Wähle Steine, von denen Du Dich angezogen fühlst. Gehe immer mit der ersten Reaktion oder Deinem Bauchgefühl an die Auswahl. Bestimmte Kristalle werden Dir einfach mehr auffallen als andere. Interessanterweise sind das dann oft die Steine, die, wenn Du ihre Bedeutung recherchierst, auch genau auf Dein Thema passen und Deinen aktuellen Bedürfnissen entsprechen. Ich finde das kann oft beinahe unheimlich sein!

 Bei den Preisen kann es hier aber oft deutlich teurer werden als die empfohlenen „Must Haves“. Hier kann ich aus eigener Erfahrung sagen, dass es schnell empfindlich teurer werden kann. Ich liebe z.B. Aquamarine, Tansanite oder

DANKE! FÜR ALL DAS
GUTE, DAS GERADE
auf dem Weg zu mir ist!



Opale, allerdings haben diese oft schon in relativ „geringer Qualität“ für die Schmuckverarbeitung einen sehr hohen Preis. Hier lohnt es sich aber trotzdem etwas zu recherchieren, manchmal findet man ein Exemplar, das deutlich günstiger ist, da es nicht dem gängigen Schönheitsideal entspricht, aber Dir persönlich trotzdem sehr gut gefällt.

8 BESONDERHEITEN FÜR LEGE-FORTGESCHRITTENE

Der **Mondstein** für Intuition, Fruchtbarkeit (nicht nur für Schwangerschaften sondern z.B. auch in den Finanzen oder anderen Situationen, in denen etwas wachsen soll ...) und natürlich ist er „der Stein“ für Weiblichkeit. Der **Amazonit** steht für gute Nerven und „Ruhe im Sturm“. Er kann in schwierigen Situationen helfen, mit Bedacht die bestmögliche Lösung für alle Beteiligten zu finden. Der **Fluorit** bringt positive Lebenseinstellung. Er ist ein besonders kraftvoller Stein, wenn es darum geht, die Partnerschaft oder Gemeinschaft zu stärken. Jetzt kommt noch der **Magnesit**, der für die Entgiftung steht, und dies nicht nur körperlich, sondern vor allem auch emotional. Der **Sodalith** kann in Gesprächen helfen, in denen zwei Parteien ohne Streit einen Kompromiss finden müssen. Er steht für Ruhe und Blockadenlösung. Und zuletzt der **Turmalin** als besonders guter Schutz-Stein er steht auch für Selbstbewusstsein.

✪ ✪ ✪ Bei den Preisen kann es auch hier etwas teurer werden als die empfohlenen „Must Haves“. Aber bei den meisten muss man jetzt kein Vermögen investieren.

DER ZENTRALSTEIN

Für jede Legung bietet sich ein besonderer Stein im Zentrum an. Am besten eignet sich eine Kristallspitze als **Zentralstein**, oder auch Fokusstein genannt. Er bildet das Zentrum Deiner Legung und sollte auch inhaltlich die wichtigste Position vertreten. Bergkristall eignet sich besonders gut, da dieser die

Eigenschaften aller umliegenden Steine verstärkt. Du kannst hier aber auch andere Elemente oder Steinfiguren etc. verwenden, die für Dich Dein Thema am besten repräsentieren.



NOCH EINE IDEE ZU DEN STEINEN

Ich verwende aktuell auch gerne Steine, die eine Bohrung haben für das Grid, so kann ich sie zwischenzeitlich auch an einem Lederband tragen. Hier kannst Du bewusst einen kleinen Reminder aus Deiner Legung mitnehmen und auch unterwegs mit Deinem Grid und Deinem Thema in Verbindung bleiben.

VON DEN STEINEN ZU DEN GRIDS

Wenn Du auf ein bestimmtes Thema legen willst, kannst Du aus den folgenden Seiten eine Vorlage aussuchen, die zu Deinem Thema passt. Wenn Du beispielsweise mehr in die Selbstverwirklichung kommen möchtest, wäre die Blume (für Wachstum), die der „Blume des Lebens“ nachempfunden ist, als Legeschablone zu verwenden. Jetzt kannst Du ent-

weder Deine intuitiv ausgewählten Steine zum Einsatz bringen, oder Du hast bereits Deine „Themen-Steine“ ausgewählt. Starte also mit Deiner Vorlage und lege die Steine direkt auf den Ausdruck oder ordne Sie nach den vorgegebenen Legepunkten an beliebigem Platz an. Ich benütze auch gerne eine **mobile Legeschablone** (siehe Seite 49), eine Glasplatte oder eine flache Schale oder ein kleines Tablett mit Sand, um ein bewegliches Grid zu haben, dass ich bei Bedarf auch an einer anderen Stelle oder in einem anderen Zimmer aufstellen kann, ohne es nochmal neu legen zu müssen.



Legeschablone „Kaleidoskop“: Hochwertiger Kunstdruck auf Alu-Dibond gebürstet: <https://www.anima-aurea.de/shop/crystal-grid-legeplatten/>

GRID IN ACTION - AKTIVIERUNG

Aktiviere jetzt das fertig gelegte Layout. Dazu stellst Du Dir die Situation vor, die Du erreicht sehen willst. Gehe an diesen Punkt in der Zukunft und versuche Dir vorzustellen, wie es sich dort anfühlt. Wenn Du das Ganze intensiver machen möchtest, kannst Du Dir von dort aus einen Brief an Dein heutiges Ich schreiben (dazu gibt es eine Vorlage auf Seite 23). Zum Aktivieren ist es gut, wenn Du Dir Dein Ziel möglichst konkret vorstellen kannst. Du kannst hier auch Dein Mantra (Vorlage auf Seite 20) als Anker verwenden. Das Mantra kannst Du auch immer wieder zitieren, wenn Du das Gefühl hast, Dich zwischenzeitlich stärken zu wollen. Je intensiver Du Dich mit Deinem Ziel verbindest, um so einfacher kannst Du es erreichen. Nehme Deinen Zentralstein in die Hand, hebe ihn ans Herz und lese Dein Mantra zur Aktivierung laut vor. Lege den Stein wieder zurück an seinen Platz. Das Grid ist damit aktiviert.

Kurze Variante: Nehme Deinen Zentralstein in die Hand. Hebe ihn kurz ans Herz und Danke dem Universum für die Erfüllung, als wäre es schon geschehen und/oder lese Dein Mantra zur Aktivierung laut vor. Lege den Stein wieder zurück an seinen Platz. Das Grid ist damit aktiviert.

FÜHRE EIN ZIELE-JOURNAL

Auf Seite 22 gibt es einen kleinen Vordruck für Dein Grid-Journal. Das hält fest, was zu diesem Zeitpunkt wichtig für Dich ist und gibt Dir später ein gutes Feedback, was Du umsetzen konntest, was sich verändert hat, und wo Du angekommen bist. „Wer schreibt, der bleibt!“ – Man neigt gerne dazu, diesen Punkt auszulassen, ich empfehle in mitumzusetzen. Einer der wichtigsten Punkte ist es, Dich mit Dir selbst zu befassen und Dir über Deine Motivation und Deine Situation bewusst zu werden. Damit legst Du den Motor frei, der zur Veränderung führt. Schön ist, wenn Du das nachher auch feststellen und nachlesen kannst.

Mein Ziele-Journal:

Mein Crystal Grid soll für folgendes Thema wirken und zu diesem Ziel führen:

.....

.....

.....

.....

Bis zu diesem Datum möchte ich das Thema erfüllt haben:

.....

Diese Steine habe ich dafür ausgesucht:

.....

.....

.....

Mein Zentralstein ist:

.....

Dieser Stein:

.....

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

.....

.....

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieser Stein:

Steht in meinem Crystal Grid für folgendes: :

Dieses Mantra hilft, mich und mein Grid stets positiv zu programmieren:

Häufige Fragen

WIE LANGE SOLL ICH EIN GRID LIEGEN LASSEN?

Ich glaube nicht, dass es einen festen Zeitrahmen gibt, wie lange Crystal Grids liegen bleiben „müssen“, da die Situation für jede Person anders ist. Wann die beste Zeit ist, um es abzubauen, hängt davon ab, aus welchem Grund Du das Crystal Grid erstellt hast. Was war die Absicht Deiner Legung? Hat sich das Ziel für Dich schon manifestiert? Dann kannst Du die Steine natürlich abbauen. Hast Du eine Legung gemacht, um eine langfristige Änderung zu bewirken? Zum Schutz des Hauses, zum Absorbieren negativer Energien in einem Raum, zum Anziehen von ständig wachsendem Wohlstand oder zum besseren Schlaf – Dies sind Situationen, in denen die Legung so lange liegen bleiben kann, wie Du es für richtig haltest. Auch wenn der gewünschte Zustand bereits eingetreten ist, und Du aber trotzdem das Gefühl hast, das Grid soll weiterhin erhalten bleiben.

KANN ICH EIN GRID ZWISCHENZEITLICH VERÄNDERN, AUCH WENN DIE WUNSCHSITUATION NOCH NICHT ERREICHT IST?

Du kannst das Grid jederzeit erweitern oder aktualisieren. Selbst wenn Du erst auf halbem Weg bist, um etwas zu manifestieren, z.B. wenn Du einen neuen Job suchst, oder ein neues Projekt erfolgreich abwickeln willst, oder einen Heilungsprozess unterstützen möchtest oder auch einen neuen Partner suchst... Sobald Du das Gefühl hast, Du möchtest etwas an Deiner Legung ändern, nur zu! Auch wenn Du noch mitten in der Veränderung steckst, ist eine „Optimierung“ der Legung kein Nachteil. Weitere Steine in Dein Grid einzubauen oder bestehende auszutauschen ist jederzeit möglich. Wir müssen auch im echten Leben flexibel sein, warum sollte das eine Legung nicht?

MEIN CRYSTAL GRID FUNKTIONIERT NICHT!

Steine helfen, aber sie erledigen nicht die Arbeit für Dich. Gibt es irgendetwas, was Du selbst tun kannst, um die Änderung zu unterstützen? Wenn es um Heilung geht, kümmerst Du Dich auch um Deine Gesundheit und versuchst, mehr Bewegung ein- oder Stress abzubauen? Wenn es um Wohlstand geht, was tust Du um mehr Geld zu verdienen? Wenn Deine Aktionen nicht mit dem übereinstimmen, was Du erreichen möchtest, sendest Du gemischte Signale aus, und das wird Dich wahrscheinlich blockieren.

ICH GLAUBE NICHT AN DAS THEMA, FINDE ABER DIE STEINE-LEGUNG SEHR SCHÖN, UM DAMIT KREATIV ZU SEIN!

Wenn Du ganz neutral an das Thema heran gehst und keine Absicht in Dein Grid legst, kann es zumindest schon mal nicht schaden. Vielleicht zieht Dich irgendwas unterbewusst an und Du musst es garnicht auf der bewussten Ebene ansehen, sondern einfach nur umsetzen?

ICH GLAUBE ZWAR AN DAS GRID, DENKE ABER TROTZDEM NICHT, DASS ICH MEIN ZIEL ERREICHE!

Deine Gedanken beeinflussen die Welt um Dich herum und wenn sie negativ sind, können sie eine Absicht hinter einem Grid blockieren. Du bist mit Deiner Legung verbunden. Wenn Du ständig daran zweifelst, was Du manifestieren kannst, hat dies wenig Chancen. Bemühe Dich bewusst, negative Gedankenmuster zu stoppen. Versuche Dich zu entspannen, mache Dinge, die sich motivierend auf Dich auswirken, lese gute Bücher, die Dich inspirieren zu Deinem Thema. Probiere positive Affirmationen oder Mantras aus, die negative Gedanken ausbremsen, sobald sie auftauchen. Investiere etwas Mühe in das Überwinden von negativen Gedanken. Zu diesem Thema kann ich immer wieder auch „The Work“ von Katie Byron <https://www.youtube.com/watch?v=1PD5koVTPvw> empfehlen!



JETZT GEHT ES LOS!

Hier ist Deine Check-Liste.



Ziele festgelegt

Der Zweck für Deine Legung steht fest!



Steine ausgewählt

Du hast Deine Steine gefunden!



Lege-Muster ausgesucht

Ein passendes Legemuster zu Deinem Thema ist ausgesucht!



Platzierung gefunden

Du hast einen schönen Platz, an dem das Grid positioniert wird und eine Weile liegen bleiben kann!



Persönliche Note

Überlege, ob Du etwas Persönliches von Dir in oder um die Legung herum integrieren möchtest, ein Schmuckstück, ein Foto, Muscheln, eine kleine Figur, Deine Tageskarte/n, einen Orgoit, eine Kerze, eine getrocknete Blume ... sei kreativ!



Aktivierung des Grids

Deine Legung ist fertig! Seite 19 (gerne auch nur die „Kurze Variante“) hast Du gelesen und damit aktiviert? Viel Erfolg!

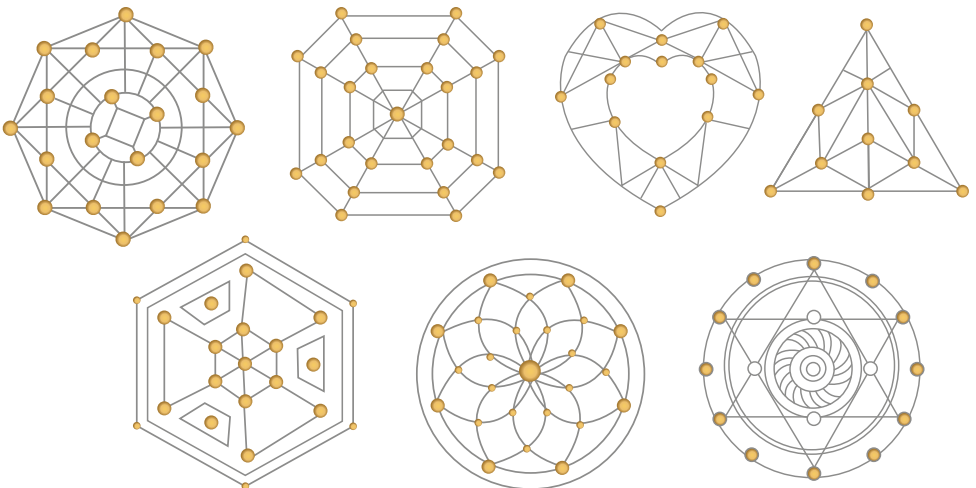
DU SIEHST DIE WELT
nicht so wie sie ist,
DU SIEHST DIE WELT
so wie du bist. - Mooji



3. Legeschablonen:

Du kannst die Steine nach Deinen eigenen Vorstellungen platzieren. Wenn Du allerdings keine konkrete Idee hast, sind hier einige Orientierungshilfen und Musterlegungen mit den jeweiligen Erklärungen: Auf den folgenden Seiten findest Du **7 Lege-Grafiken**. Die gelben Punkte geben die empfohlenen Steinplatzierungen vor. Auch kannst Du zusätzlich in der Mitte einen **Zentralstein**, einen großen Kristall oder ein anderes Objekt, das für Dich wichtig ist platzieren!

Ich verwende in den folgenden Beispielen einfach oft exemplarische Steine oder **Steine-Set**, welche Du im Shop von **Ani-ma Aurea** findest. Auch 3 Schablonen kannst Du dort direkt herunterladen und ausdrucken. Schnell kann man sehen, dass man auch mit wenigen Basis-Steinen schon für viele Themen legen kann. Du musst auch nicht alle Lege-Punkte mit Steinen belegen oder kannst darüber hinaus noch zusätzliche Steine, Blumen oder persönliche Gegenstände wie z.B. Schmuck, kleine Figuren, Fotos oder Karten etc. platzieren.



Das Buddha-Set:

Buddha aus grauem Achat
für Ruhe und Gelassenheit

2x Karneol für Power und Anziehungskraft

6x Bergkristall für Klarheit und Heilung

1x Rauchquarz für Durchhaltevermögen



4x Hämatit für Energie und Vitalität

2x Magnesit für Entgiftung und positive Selbstwahrnehmung

2x Citrin für Mut und Umsetzungsimpulse

3 Lege-Schablonen zum Ausdrucken für Crystal-Grids findest Du gratis auf: www.anima-aurea.de in der Rubrik Steine-Sets ganz unten im Bonusmaterial. Natürlich gibt es auch weitere Steine-Sets für Deinen Schnellstart ins Thema Crystal-Grids:



3.1 Kaleidoskop „WÄHLEN“:



Sehe Deine Welt wie durch ein Kaleidoskop, das mit jeder Drehung das Motiv ändert. Sei flexibel und gestalte jeden Tag mit Liebe und Kreativität. Du hast unendlich viele Möglichkeiten - wähle die schönsten. Sei Dir Deiner Wahlmöglichkeiten heute bewusst und habe keine Angst vor einer Entscheidung! Mache Dir gerne eine Pro und Contra-Liste! Vertraue darauf, dass Du zu jedem Zeitpunkt Deines Lebens immer das Dir möglichste tust, und erlaube Dir auch mal Fehler zu machen!



Treffe die richtige Entscheidung!

Unklare Absichten führen leider immer ins Leere. Hast Du ein Problem damit Entscheidungen zu treffen? Oder weißt Du ganz genau, was Du willst, biegest aber auf Deinem Lebensweg trotzdem immer wieder in diverse Sackgassen ab, nur weil der „Weg“ dort erst mal ganz nett ausgesehen hat? Dieses Grid soll Dir Deine Wahlmöglichkeiten bewusst machen. Es kann aber auch für eine bestimmte Entscheidung verwendet werden, die Du bereits getroffen hast und beharrlich umsetzen möchtest. Mentale Klarheit ist wichtig, nicht nur um Dein Grid zu gestalten, sondern auch auf dem weiteren Weg.

TIPP: Unter die Legeplatte kannst Du auch eine Notiz oder Dein Aktivierungs-Mantra legen. Wenn Du im Journal Deine Absichten und Ziele ausgefüllt hast, lege auch diese gerne unter die Legeplatte, so hast Du sie schnell wieder griffbereit, wenn Du noch etwas ergänzen oder nachlesen möchtest. Stelle auch immer sicher, dass alle Formulierung klar und positiv sind.

Eine Musterlegung auf der passenden Legeplatte mit dem Steine-Set „Wünsche“:

Blauer Goldfluss für etwas mehr Mystik im Leben, **Bergkristall** für Klarheit und die Aktivierung des Scheitel-Chakras, **Amazonit** für eine positive Grundhaltung, innere Ruhe und Dankbarkeit, **Tigerauge** für Mut und Selbstverwirklichung ...



Blume „WACHSEN“:



Wachsen passiert im Prozess. Wenn Du aber gezielt an Dir arbeiten möchtest, setze Dir sinnvolle Ziele, und beobachte Deine Fortschritte liebevoll. Freue Dich über die Dinge, die Dir ohne diese Beobachtung nicht bewusst geworden wären. Finde Zufriedenheit in Deiner eigenen Art, die Dinge anzugehen, und wertschätze Dein eigenes Tempo: „Das Gras wächst auch nicht schneller, wenn man daran zieht!“ Sehe auch immer, wie weit Du schon gekommen bist und wo Du über Dich selbst hinausgewachsen bist!



Fördere Dein Wachstum!

Hast Du das Gefühl festzustecken und an bestimmten Stellen einfach nicht weiterzukommen? Oder bist Du auf Deinem persönlichen Weg an einer Stelle, an der Du Dir viele neue Aufgaben gestellt hast? Seminare, Fortbildungen Prüfungen? Weißt Du ganz genau, wo Du hin willst, brauchst aber Unterstützung „am Ball zu bleiben“? Dieses Grid soll Dir Deine Ziele bewusst machen, und Dir helfen, leicht und spielerisch vorzugehen und Dir weniger Druck zu machen. Mit Freude auf dem Weg zu bleiben lässt Dich viel schneller vorankommen, als zu viel unnötiger Stress der hausgemacht ist.

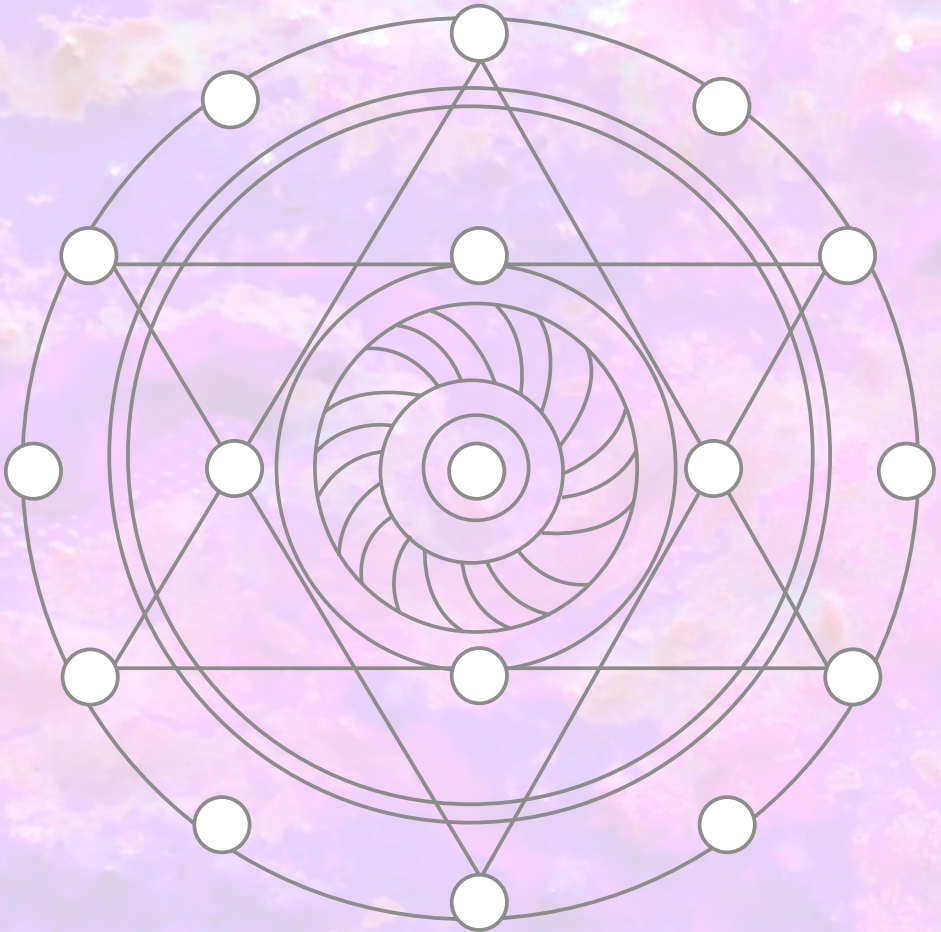
TIPP: Lass Dich von der Natur inspirieren. Mache die nächste Zeit öfter mal einen Waldspaziergang oder halte Dich in der Natur auf. Nehme hier besonders das Wachstum der Pflanzen wahr und auch die Zyklen. Stelle fest, auch die Natur hat ihre Pausen. Treibe Dich nicht unnötig hart voran. Bewege Dich biegsam im Fluss des Lebens!

Eine Musterlegung auf der passenden Legeplatte:

Der **Bergkristall** für Klarheit, **Tigerauge** für Fantasie, Mut und Abenteuerlust, **Onyx** für das Behüten, von allem, was vorsichtig wächst und noch Schutz braucht **Citrin** um alles, reich gedeihen zu lassen, dass es über die eigene Vorstellung hinaus wachsen darf ...



Mandala „WOHLFÜHLEN“:



Du hast gerade viele Störfaktoren in Deinem Leben, die Dich einfach nicht zur Ruhe kommen lassen. In all der Hektik vergisst Du Dich selbst immer wieder? Ab jetzt gönnst Dir wieder Momente für Dich! Entspanne, genieße, komm zur Ruhe und fühle Dich in Deiner Haut wohl und Deinem Leben angekommen! Fühle Dich verbunden mit der gesamten Existenz und lebe Deine Spiritualität frei und uneingeschränkt!



Lasse die Seele baumeln!

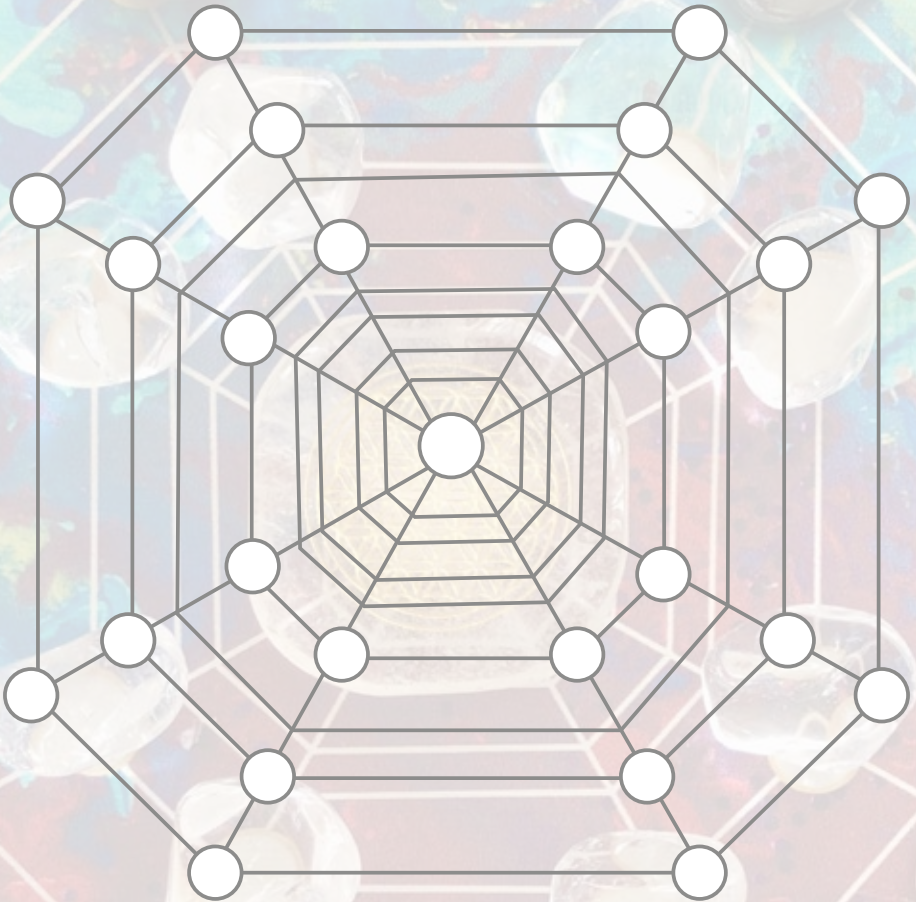
Eine Auszeit ist manchmal genau das Richtige, um Kraft zu tanken und zu entspannen! Du kommst schlecht oder gar nicht zur Ruhe? Deine Umgebung ist gerade schwierig und lässt Dich nicht bei Dir ankommen, oder Dein Kopf erfindet immer neue Aufgaben oder Probleme für Dich? Du findest selbst im Ruhemodus keinen Frieden oder kannst Dich einfach nicht in Dir selbst wohlfühlen oder Dein Leben genießen? Das Grid soll Dir helfen, einen Weg zu finden, der Dir gut tut. Sobald Du Klarheit hast, was wichtig und weniger wichtig ist und Dir diese Pause auch selbst gönnst, wirst Du Dinge verändern und Dich schnell wohler fühlen. Dies kann das Wohlfühlen in Deinem eigenen Körper oder Deinen Gedanken betreffen oder auch in Deinem Zuhause. Finde einen Weg in Deine Mitte, z.B. mit einer schönen geführten Meditation oder einem entspannendem Bad. Nur in Dir selbst bekommst Du Antworten, was Du künftig loslassen oder verändern willst, um in Harmonie und Balance zu kommen. Erlaube Dir die nächsten Tage einfach Dinge zu streichen, die Du aus purem Pflichtbewusstsein und ohne Freude erledigst!

Die Legeplatte in den Farben der Spiritualität und universalen Liebe soll Dir zusätzlich helfen das Thema besser in die Umsetzung zu bringen:

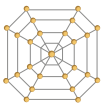
Gute Steine hier sind z.B. der **Rosenquarz** für Akzeptanz und Selbstliebe/-wahrnehmung, **Amethyst** für ein rundum positives Gefühl und emotionale Balance, **Hämatit** hier für Heilung



Netz „ANZIEHEN“:



Brauchst Du einfach glückliche Fügungen in Bereichen, auf die Du keinen direkten Einfluss hast? Nütze das Resonanz-Prinzip. Gestalte Dein Grid während Du Dich selbst in eine gute Stimmung und bessere mentale Haltung bringst! Werfe Dein „Netz“ frohen Mutes aus und sei gespannt, was darin zum Vorschein kommt! Erwarte das Beste und freue Dich so sehr darauf, als wäre es bereits erfüllt!



Nütze das Resonanzprinzip!

„Be the energy you want to attract!“. Sei selbst das, was Du anziehen möchtest. Oder komme dem so nah, wie Du nur kannst. Willst Du Glück anziehen, dann ist der erste Schritt: Sei selbst glücklich, versuche Dich so oft es geht an eine Situation zu erinnern, in der Du glücklich warst, höre Musik die Dich beschwingt, tanze, singe, oder gönne Dir etwas Schönes, dann bist Du mit der nötigen Energie in Resonanz! Dieses Grid soll Dir helfen, die Dinge mit einer freudigen Erwartung positiv kommen zu sehen. Selbst wenn es nicht so kommt, wie Du es gerade brauchen kannst, überlege, was Du daraus lernen kannst, was das Gute an der aktuellen Situation sein könnte und wie Du es ab jetzt besser machen kannst, um künftig schneller in die gewünschte Situation zu kommen. Noch ein Tipp für gute Energie: Versuche mehr Dankbarkeit zu empfinden, z.B. für Dinge, die Du als selbstverständlich siehst, die aber nicht alle Menschen auf dieser Welt genießen. Dankbarkeit macht Dich zu einem Magneten für weitere schöne Ereignisse.

Eine Musterlegung auf der passenden Legeplatte:

Der **Bergkristall** für Klarheit, der **Onyx** für Selbstsicherheit, **Rauchquarz** für eine positive Einstellung, um gute Dinge anzuziehen **Hämatit** für die Heilung von Blockaden, die dem Wunschthema entgegenstehen, **Angel-Aura-Bergkristall** (bei allen Wunsch-Themen) für himmlischen Beistand ...



Herz „LIEBEN“:



Fühle Dich wohl. Fühle Dich angekommen. Fühle Dich verstanden und geliebt. Ziehe mit Deinem eigenen Gefühl von überfließender Liebe noch mehr Liebe, oder einen passenden und liebevollen Partner in Dein Leben. Du wirst ein unwiderstehlicher Magnet für die Liebe, wenn Du selbst in diesem Gefühl angekommen bist und es lebst!



Sei offen für die Liebe!

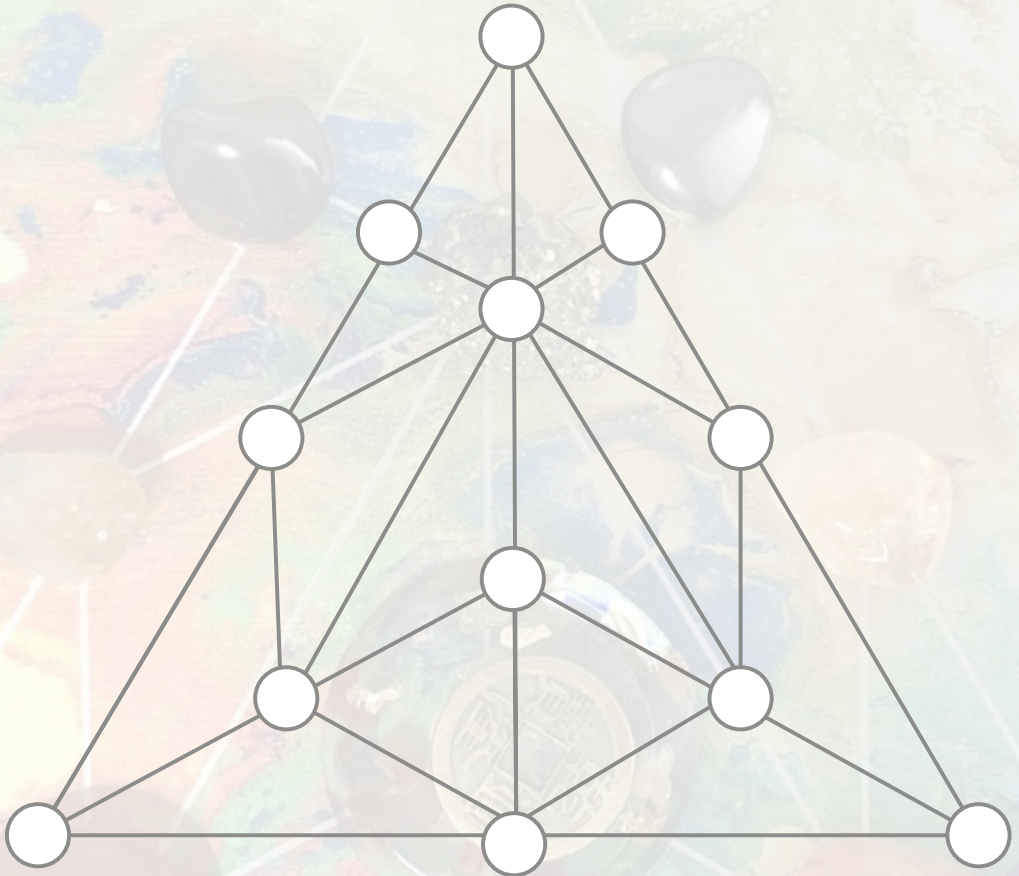
„Fake it till you make it!“. Tue so, als wäre es so, bis es tatsächlich so ist. Gerade bei Schauspielern ist das Phänomen oft zu beobachten. Viele heiraten ihren Filmpartner dann auch tatsächlich. Wie kannst Du das für Dich nützen? Was kannst Du ändern, wenn Deine Liebe bisher unerhört geblieben ist? Wie kannst Du zu einem Magneten für die Liebe werden? Ganz einfach: Liebe mehr! Dich selbst, Dein Leben, Deine Fähigkeiten, Deinen Körper, Deine Entscheidungen, auch Deine vermeintlich schlechten Seiten... Warte nicht darauf, dass ein Anderer das für Dich übernehmen soll, was Du gerade selbst nicht hinbekommst: „Liebe Du mich, weil ich das nicht kann!“ - Hoffnungslos! Oft nageln wir unsere Vorstellung von Liebe an ganz bestimmten Personen oder an Ereignissen fest. Versuche diese Vorstellungen heute einmal loszulassen, suche Alternativen und stelle Dir vor, diese zu lieben. Dieses Grid soll Dir helfen, Liebe zu generieren, zu empfinden aber auch endlich aus der gewünschten Richtung Liebe zu empfangen.

Eine Musterlegung auf der passenden Legeplatte:

Die rotecPyramide steht für Erdung, der **Angel-Aura-Bergkristall** bringt den luftigen Aspekt, sowie geistige Klarheit aber allem voran ist er ein „himmlischer Beistand“ für alle Dinge, die uns sehr schwer fallen. Auch Hämatit, soll hier nicht fehlen, da er bei der Heilung seelischer Verletzungen hilft ...



Pyramide „VERÄNDERN“:



Deine aktuelle Situation ist schwierig und Du möchtest einige Punkte in Deinem Leben ändern? Baue Dein Grid und lade neue Optionen und Situationen in Dein Leben ein. Plötzlich wirst Du viel mehr Möglichkeiten sehen, die Du sonst nicht wahrgenommen hättest. Oft stecken wir in einer „Mangel-Situation“ und finden einfach keinen Ausweg. Wenn wir aber immer das Gleiche tun, erhalten wir immer die gleichen Ergebnisse! Fange an, Dinge anders anzugehen. Neue Wege bringen oft unvermittelt eine Chance, wo Du sie nicht vermutet hättest! Stockende Energie kommt wieder in den Fluss und damit auch in den Erfolg!



Leben heißt Veränderung!

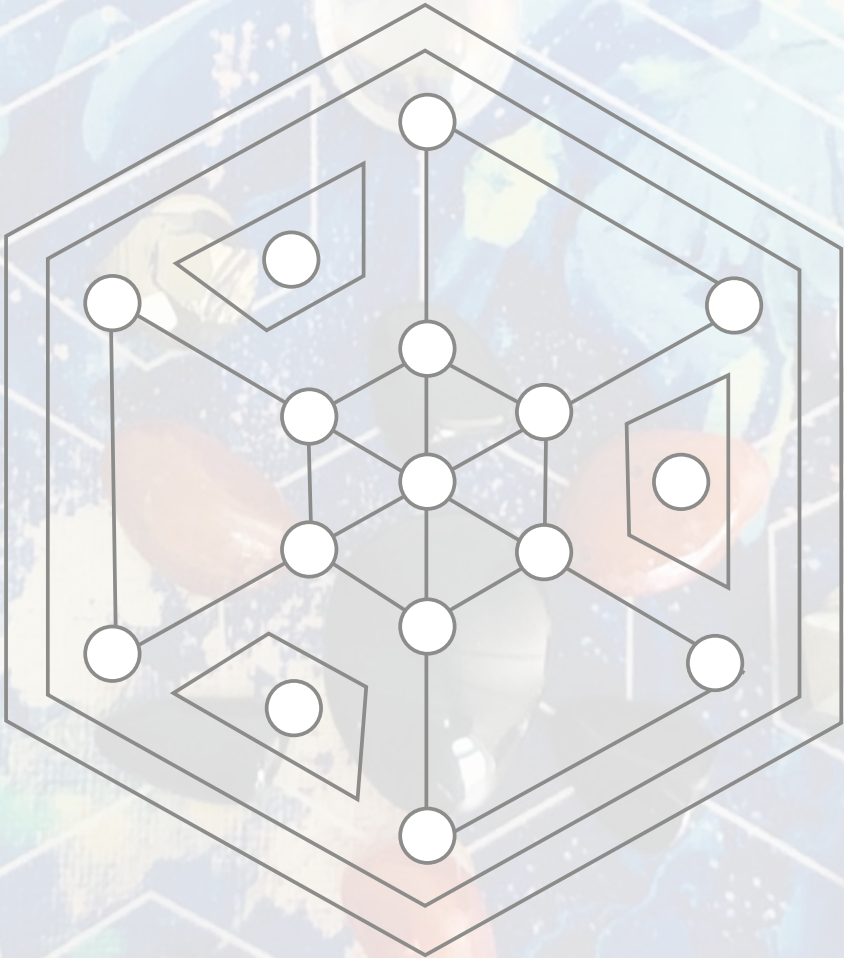
Wann hast Du das letzte Mal etwas zum ersten Mal getan? Überlege und gehe in das Gefühl, wie aufregend und toll sich das Leben in solchen Situationen anfühlen kann! Wenn Dir spontan nichts einfällt, dann ist es höchste Zeit, Dir neue Erlebnisse und Erfahrungen zu generieren! Sobald Du in dieser Energie bist, werden sich auch andere festgefahrene Bereiche in Deinem Leben leichter verändern lassen! Es ist ganz einfach, etwas Neues zu tun. Oder: Tue Bekanntes, aber tue es auf eine nagelneue Art. Lasse Deine Fantasie spielen und überlege Dir einige Punkte, die Du machen möchtest, und arbeite sie konkret in Dein Grid ein. Lege einige Steine, die mit je einer Deiner neuen Wunsch-Erfahrungen verknüpft sind (z.B. neue Kunden kennenlernen) und bleibe wachsam! Sage „Ja“ zum Leben, wenn sich eine Gelegenheit bietet. Dein Grid unterstützt Dich dabei, aus den Gewohnheiten herauszukommen. Hier kannst Du auch Orgonite zu Hilfe nehmen, die von sich aus schon für ein bestimmtes Thema „arbeiten“!

Eine Musterlegung auf der passenden Legeplatte:

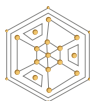
Der **Bergkristall** für Klarheit, **Citrin** für Mut und Umsetzungsimpulse, **Karneol** für den energetischen Handlungsimpuls **Hämatit** für Energie und Vitalität, **Pyrit** für Wohlstand und inneren aber auch äußeren Reichtum sowie Deine strahlende Aura, die Dich zum Magneten für Deine Legeabsicht macht ...



Waabe „SICHERN“:



Dich verfolgen Ängste und immer wiederkehrende Unsicherheiten in verschiedenen Situationen oder Bereichen? Lege dieses Grid und konzentriere Dich darauf, was Du kannst, was Dir wichtig ist (=Selbstsicherheit) und wo Du gerne mehr Schutz und Sicherheit im Leben und Wohnen hättest. Du wirst sehen, es wird sich, je mehr Du Deinen Fokus auf „SICHERHEIT“ legst, bessern und Dir werden ganz unvermittelt neue Ideen und Lösungsansätze für Deine persönliche Situation einfallen!



Fühle Dich geborgen!

Angst und Furcht sind Energieräuber. Lasse die Türe nicht auf oder lade die beiden noch zum Tee ein, während sie Deinen inneren Frieden rauben. Begleiten Dich die beiden Schurken häufig oder lassen Dich nicht schlafen? Kommen Sorgen und Unruhe noch dazu? Hier ist ein lautes Stopp angesagt! Die innere Unsicherheit in Sicherheit zu verwandeln ist ein längerer Prozess. Wenn man ein unsicheres Auftreten hat oder ein schlechtes Selbstbewusstsein ist der Erste Schritt, überhaupt daran arbeiten zu wollen. Dann findest Du auch Lösungen. Ein Grid kann Dir energetischen Schutz geben. Deine Glaubensmuster und Dein Verhalten schrittweise zu ändern, benötigt viel Bewusstsein und positive Impulse. Diese kannst Du in Dein Grid einfließen lassen. Finde den Glauben an Deine Stärke und gestalte Deine Legung mit einem kleinen Talisman, den Du Dir aus der Legung „ausleihen“ und immer wieder bei Dir tragen kannst, wenn die Unsicherheiten zurück kommen. Hier gibt z.B. das Tigerauge Mut und Selbstbewusstsein und stärkt auch das Solarplexus-Chakra!



Folgende Steine passen auch noch besonders gut zum Thema Schutz:
Onyx für energetischen Schutz **Schwarzer Turmalin** bei Ängsten und Unsicherheit, stärkt auch das Selbstbewusstsein, blockiert negative Energie, **Angel-Aura Bergkristall** für himmlischen Schutz, **Karneol** für Kraft und **Pyrit** unterbricht negative Glaubensmuster und lässt Dich strahlen, und selbstbewusst wirken...

WIE MAN EIN VISION-BOARD MACHT:

1. Erstelle eine Liste Deiner Wünsche. Bremse Dich nicht mit dem Verstand, sondern erlaube Dir hier einmal völlig frei „Alles ist möglich!“ zu denken. Erlaube Deinem Geist hier eine Weile zu fliegen...
2. Lasse Dich von z.B. von Pinterest inspirieren. Durchsuche Webseiten oder Magazine und sammle passende Bilder und schöne Zitate, die Dich inspirieren.
3. Platziere diese Bilder und Zitate auf einer Seite als Collage digital oder auf Papier (ggf. gestaltest Du daraus ein Plakat, das Du vielleicht auch aufhängen möchtest). Oder gestalte die Ausschnitte auf einer Magnet- oder Pinnwand.

WARUM EIN VISION BOARD ODER EINE WUNSCHLISTE ZUSÄTZLICH ZUM CRYSTAL GRID?

Das Hauptziel des Boards ist es, Dir eine konkretere Vorstellung über Deine Wünsche und Bedürfnisse zu geben. Es hilft Dir, Deine Steinlegung konkreter zu machen. Deine Wünsche kannst Du z.B. auch auf die Steinlegungen übertragen. Das Vision-Board und die Wunschliste bildet nicht nur eine gute Basis für eine Steinlegung, es hilft Dir auch, etwas zu träumen. Bilder sind ein starker Motivator, auf etwas hinzuarbeiten. Ein Crystal Grid kann diese Energie aufnehmen und bei der Umsetzung helfen. In erster Instanz ist es wichtig, seine Träume und Wünsche wiederzufinden. Es hilft in schwierigen Zeiten durchzuhalten. Und: Wenn Du Dir Deine Träume niemals ausgemalt hast, wie sollst Du dann jemals einen davon umsetzen?

Meine Wunsch-Liste:

Sei nicht bescheiden, wünsche Dir großzügig Dinge, die Dich persönlich glücklich machen. Überlege auch, welchen höheren Wert/Prinzip dieser Wunsch wirklich ausdrückt, z.B. Freiheit, Sicherheit, Anerkennung ... Was brauchst Du wirklich?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Einige Punkte: DOs and DON'Ts:

1. Steine NICHT mit Wasser reinigen! Ein weit verbreiteter Irrglaube ist es, die Steine regelmäßig unter fließendem Wasser zu reinigen. Manche Steine mögen das gar nicht und verlieren ihre Farbe oder die Oberflächenstruktur nimmt Schaden. Eine Entwarnung kann ich hier aber für Quarze wie dem Bergkristall geben, die kann man ruhig mal „baden“. Sämtliche Reinigungsmittel, Salze oder Seife etc. sollten natürlich nicht verwendet werden. Für viele andere Steine gilt: Eine energetische Reinigung reicht neben der Entfernung von Staub und Schmutz völlig aus. Dafür eignet sich eine Schale mit Hämatit, Bergkristall, eine Räucherung, z.B. mit Palo Santo, Reiki, Mondlicht usw...
2. Das Grid NICHT verstauben lassen. Entferne den Staub regelmäßig, damit Deine Legung immer ansprechend und schön bleibt. Eine Vernachlässigung spiegelt sich sonst auch in Deinem Thema. Staub trägt stehende Energie. Halte Deine Legung frei von Staub und Schmutz.
3. Lass Dein Grid leben! Verändere oder erweitere es oder trage einzelne Steine auch ab und zu bei Dir. Oder nutze sie für andere Zwecke. Bleibe so mit Deiner Legung verbunden und mental mit Deinem Thema in Kontakt.
4. Steine nutzen: Steinewasser kann man nicht aus allen Steinen machen, ich empfehle nur tatsächliche Wasserstein-Sets zu verwenden. Manche Steine sind von Natur aus für den Kontakt mit Lebensmitteln oder zur Einnahme nicht geeignet. Nutze die Steine Deines Grids nur dann auch als Wasserstein, wenn Sie tatsächliche Wassersteine sind und auch sicher nicht mit Öl oder Wachs glanzpoliert oder farbbehandelt worden sind.




ANIMA AUREA



Kunstdruck Legeschablonen:

Die Legeplatte (Alu Dibond gebürstet) macht Deine Legung mobil, mit dem Kunstdruck auf mattem Alu sieht sie optisch sehr hochwertig aus. UND: Das ausgewählte Motiv und auch die Farben unterstützen Deine Lege-Absicht! Die Größe ist 20x20 cm



<https://www.anima-aurea.de/shop/crystal-grid-legeplatten/>



Crystal Grids zum Anziehen!

Anima Aurea bedeutet goldene Lebenskraft. Etwas freier interpretiert bedeutet es aber auch „beseeltes Gold“. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Schmuckstücken eine kleine Affirmation für den Träger – wir nennen es „Mantra“ – einzuhauchen. Schmuck ist nicht nur Dekoration oder Materialwert, Schmuck kann auch Kraftspender oder ein motivierender Begleiter sein – jemand, der Dich täglich liebevoll funkelnd an ein Ziel, einen Wunsch oder einen Vorsatz erinnert und Dich unterstützt, die Umsetzung zu meistern ...
also eine „Steinlegung zum Anziehen“!

WWW.ANIMA-AUREA.DE